

Projecto **Me**Integra

Mercados e Estratégias de Inserção de Jovens Licenciados

www.meintegra.ics.uminho.pt

meintegra@ics.uminho.pt



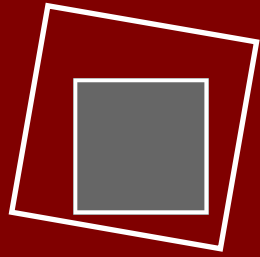
Site dinâmico

A screenshot of the MeIntegra website interface. The header features the MeIntegra logo on the left and navigation icons on the right. The navigation menu includes Home, Area pessoal, Pesquisa, FAQ's, and Mapa do Site. A sidebar on the left lists various categories with red square icons: Projecto, Acções MeIntegra, Formação, Emprego, Notícias, Links, Livros, Downloads, and Troco Tempo. The main content area shows a close-up image of a stopwatch.

MeIntegra

Home Area pessoal Pesquisa FAQ's Mapa do Site

- Projecto ■
- Acções MeIntegra ■
- Formação ■
- Emprego ■
- Notícias ■
- Links ■
- Livros ■
- Downloads ■
- Troco Tempo ■



MeIntegra

Fórum

‘Duas coisas indicam fraqueza:
calar-se quando é preciso falar,
e falar quando é preciso calar-se.’

Fórum de discussão



Provérbio

.: Objectivos

- ◆ Partilhar experiências e conhecimentos
- ◆ Debater a actualidade académica e de mercado de trabalho
- ◆ Analisar procedimentos/ comportamentos e sugerir melhorias

.: Fórum

Fórum do MeIntegra

[Início](#) [Utilizadores](#) [Pesquisa](#) [Registar-se](#) [Entrar](#)

Você não está identificado.

MeINTEGRA

Forum	Tópicos	Comentários	Último Comentário
<input type="checkbox"/> New forum	1	1	Ontem 23:21:43 por: skulpthor
<input type="checkbox"/> MeIntegra Fórum sobre o MeIntegra (Moderado por meintegra)	0	0	

Registo mais recente: [skulpthor](#)

Utilizadores registados online: **0**

Convidados online: **1**

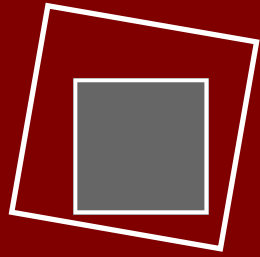
Número de utilizadores registados: **2**

Número de tópicos: **1**

Número de comentários: **1**

[Exibir comentários recentes](#)

[Exibir comentários não respondidos](#)



MeIntegra

Troco Tempo

‘Dizem sempre que o tempo muda as coisas, mas na realidade somos nós próprios quem tem de as mudar.’



ANDY WARHOL

www.meintegra.ics.uminho.pt

.: Objectivos

- ◆ Promover uma maior ligação na comunidade académica
- ◆ Favorecer a interdisciplinaridade e troca de conhecimentos
- ◆ Promover o contacto com novas realidades e experiências



.: Funcionamento

- ◆ Inscrição para oferta e procura de tempo:

tarefas e tempos

TROCO TEMPO - Inscrição

■ IDENTIFICAÇÃO

Nome *

E-mail *

Telefone *

Localidade *

■ TEMPO QUE OFERECE

Modelo do anúncio

Título serviço *

Tempo oferecido * horas

Descrição *

Distrito *

Obs:

Data afixação 

Data expiração 

.: Funcionamento

Consulta e afixação de classificados

BANCO DO TEMPO - OFERTA DE SERVIÇOS

Título da oferta: SPSS
Tempo oferta: 4 horas
Descrição: Faço análise de dados em SPSS
Distrito: Braga
Observações: Pode contactar via mail para az.sonia@gmail.com
Inserida a: 2007-01-24
Expira a: 2007-02-08

Troco Tempo
ENTRAR

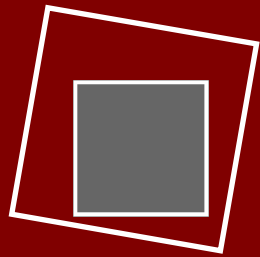


.: Funcionamento

Auto-regulação do serviço

BANCO DO TEMPO - PROCURA DE SERVIÇOS

Título procura: Excel
Tempo procura: 4 horas
Descrição: Explicações em Excel - trabalhar com formulários
Distrito: Braga
Observações: Pode contactar via mail para az.sonia@gmail.co
Inserida a: 2007-01-24
Expira a: 2007-02-08



MeIntegra

Formação Profissional



∴ Constatação

- ♦ Aumento da procura e da oferta formativa
- ♦ Condicionante/ facilitadora da inserção no mercado de trabalho
- ♦ Processo contínuo de aperfeiçoamento – *'It's never too late to learn'* (Comunidade Europeia, 2006)

.: Visão

- ♦ Organização – valoriza a formação profissional se:
 - ♦ Relacionada com a formação base – ‘especialização’
 - ♦ Relacionada com o trabalho a desempenhar
- ♦ Licenciado – vantagens da formação profissional:
 - ♦ Acréscimo e/ou desenvolvimento da formação inicial
 - ♦ Investimento noutras áreas formativas
 - ♦ Possibilidade de especialização e/ou reconversão profissional
 - ♦ Valorização curricular

.: Programas e Incentivos

Objectivos gerais:.

- ♦ Organização / Empresa:
 - ♦ Potenciar o desenvolvimento e a inovação empresarial
 - ♦ Aumentar a competitividade empresarial – dinamizar o mercado de trabalho
 - ♦ Auxiliar em processo de mudança produtiva
 - ♦ Fornecer recursos e ferramentas nos processos em geral

.: Programas e Incentivos

Objectivos gerais:.

- ♦ Licenciados:
 - ♦ Desenvolver ou explorar capacidades e competências
 - ♦ Adequar-se às necessidades/ exigências do mercado de trabalho
 - ♦ Desenvolver o processo de *life long training* requisitado pelas empresas
 - ♦ Promover o contacto e integração no mercado de trabalho

.: Ofertas Formativas

Empresas &
Licenciados:

OFERTAS FORMATIVAS

■ Curso : Auditoria e Controlo Financeiro
Data : 2007-01-21
Local : Associação industrial do Minho (Viana do Castelo)

[Ver descrição ▶](#)

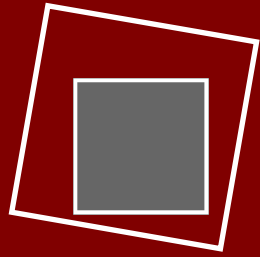
■ Curso : Técnico Superior de Higiene e Segurança no Trabalho(Curso Homologado pelo ISHST)
Data : 2007-01-21
Local : Associação industrial do Minho (Braga e Viana do Castelo)

[Ver descrição ▶](#)

■ Curso : Gestão da Qualidade
Data : 2006-07-04
Local : Associação industrial do Minho (Braga)

[Ver descrição ▶](#)

- ♦ Promover o contacto entre agentes
- ♦ Conhecer o mercado e adequar oferta/ procura



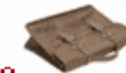
MeIntegra

Emprego

Projecto	■	
Acções MeIntegra	■	
Formação	■	
Emprego	■	Oferta de Emprego
Notícias	■	Procura de Emprego
Links	■	Estratégias de inserção
Livros	■	Login
Downloads	■	
Troco Tempo	■	



Ofertas de Emprego



Procura de Emprego



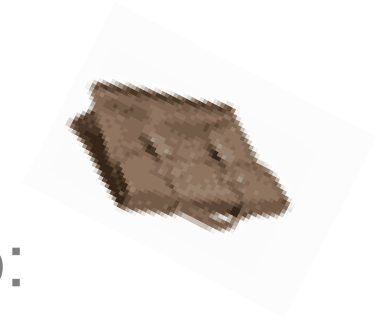
.: Constatação

- ♦ Falam os Licenciados acerca do Mercado de Trabalho:
 - ♦ Saturação de mercado
 - ♦ Como fazer, como estar ... ' Manual de procedimentos'
 - ♦ Relação da formação com a actividade a desempenhar

.: Constatação

- ◆ Falam as Empresas acerca dos Licenciados:
 - ◆ Tem de ser ‘sujeito activo na construção da sua inserção profissional’
 - ◆ Tem de concertar modo de acção e perfis de competências
 - ◆ Tem que aprofundar as competências sociais e relacionais

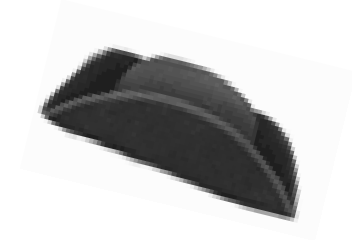
.: Curiosidade



- ◆ Necessidades ou previsões do mercado:
 - ◆ 26% das organizações/ empresas pretendem contratar licenciados

Território	N Amostra	N Orgs. c/ previsão	% integração prevista
A	192	36	19%
B	76	25	33%
C	24	8	33%
D	20	4	20%

.: Curiosidade



- ◆ Necessidades ou previsões do mercado
 - ◆ Área das Engenharias privilegiada na procura

Engenharias	32
Economia e Gestão	18
Informática / Tecnologia	12
Contabilidade	5
Marketing / Comercial	8
Ciências Sociais	7
Outra	3

∴ Opiniões

- ♦ A Licenciatura ‘não é um fim em si mesmo’, é antes ‘um mecanismo facilitador de outras competências’

.: Acções

◆ Criação do Banco de Emprego



Procura de Emprego

Data: 2007-01-24
Curso: Licenciado em Marketing Licenciado em...
Função: Área Financeira e/ou área de Marketing

Data: 2007-01-24
Curso: Licenciatura em Engenharia Mecânica
Função: Gestão da Qualidade e Gestão Industrial

Ofertas de Emprego

Data: 2007-01-23
Emprego: TÉCNICOS DE MANUTENÇÃO (m/f)
Oferta: Emprego - Full time

.: Acessibilidade

REGISTO - EMPRESAS

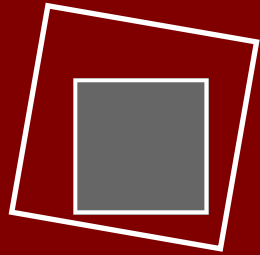
■ EMPRESAS

Nome Empresa*	<input type="text"/>		
E-mail *	<input type="text"/>		
Telefone *	<input type="text"/>	Fax	<input type="text"/>
Morada	<input type="text"/>		
Localidade	<input type="text"/>	Código postal	<input type="text"/>
Distrito	<input type="text"/>	País	<input type="text"/>
Password	<input type="text"/>		
Confirmação da Password	<input type="text"/>		

(*) - Campos de preenchimento obrigatório.

Cancelar ✕

Enviar ▶



MeIntegra

Estratégias de Inserção

ESTRATÉGIAS DE INSERÇÃO

Neste espaço encontra informação relativa às estratégias que poderá desencadear para descobrir as suas potencialidades como 'sujeito activo' na construção da sua inserção profissional. A título de exemplo, ficam os seguintes apontamentos relacionados com o processo de procura, manutenção e/ou mudança de emprego, bem como sobre o empreendedorismo. Assumindo esta página como em construção permanente, ao longo do tempo serão acrescentadas outras informações. Visite-a regularmente!

Cumcukum Vitae

Aspectos que deve ter em consideração em relação ao seu CV. Aprenda aqui a rentabilizá-lo!

Carta para o Emprego

Construa cartas de candidatura e de apresentação à medida das suas necessidades

Entrevista de Emprego

Os momentos da entrevista: o antes, o durante e o depois.

Procura de Emprego

Rentabilize tempo e racionalize procedimentos.

Criação de Empresa/ Emprego

Para quem quer começar a concretização do seu sonho...

Aconselhamento Profissional

Brevemente

‘O génio é Deus quem nos dá, mas o talento é por nossa conta.’

Flaubert

.: Objectivos

- ♦ Adequar requisitos e comportamentos de oferta/ procura
- ♦ Fornecer instrumentos de acção/ inserção
- ♦ Sensibilizar para a inovação/ empreendedorismo
- ♦ Traçar metas e objectivos adequados ao mercado de trabalho
- ♦ Fornecer apoio personalizado na procura de emprego

.: Conteúdos

- ◆ O *Curriculum Vitae*
 - ◆ O que é?
 - ◆ Acções e precauções:
 - ◆ Antes de fazer CV
 - ◆ Realização do documento
 - ◆ Entrega do CV
 - ◆ Tipo e modelos de currículos

***Curriculum
Vitae***

.: Conteúdos

- ◆ Carta de apresentação
- ◆ *Carta de candidatura espontânea*
 - ◆ *‘imagem de marca’*

**Carta para
o Emprego**

.: Conteúdos

- ◆ Momentos da entrevista
 - ◆ antes, durante e depois
- ◆ Tipos de Entrevista
- ◆ Autoavaliação

**Entrevista de
Emprego**

∴ Conteúdos

- ◆ ‘Plano de acção’
- ◆ Processo de procura
- ◆ Sítios de interesse

**Procura de
Emprego**

.: Conteúdos

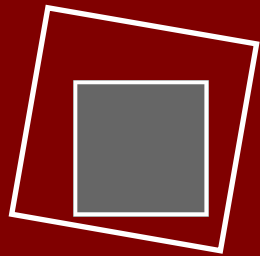
- ◆ *Spin off*
- ◆ *Franchising*
- ◆ *Empreendedorismo – apoios e planos*

**Criação de
Empresa/
Emprego**

.: Conteúdos

**Aconselhamento
Profissional**

- ♦ Apoio específico e personalizado no processo de relação do licenciado com o mercado de trabalho – Rede de Consultores



MeIntegra

Newsletter



Newsletter

Registe-se e receba a nossa
Newsletter

Nome:

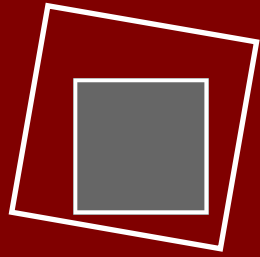
E-mail:

Registar

www.meintegra.ics.uminho.pt

.: Objectivos

- ◆ Estabelecer ligação de proximidade entre e com utilizadores
- ◆ Analisar e discutir o mercado de trabalho
- ◆ Apresentar informações e soluções a problemas concretos
- ◆ Cooperar com o meio e seus intervenientes

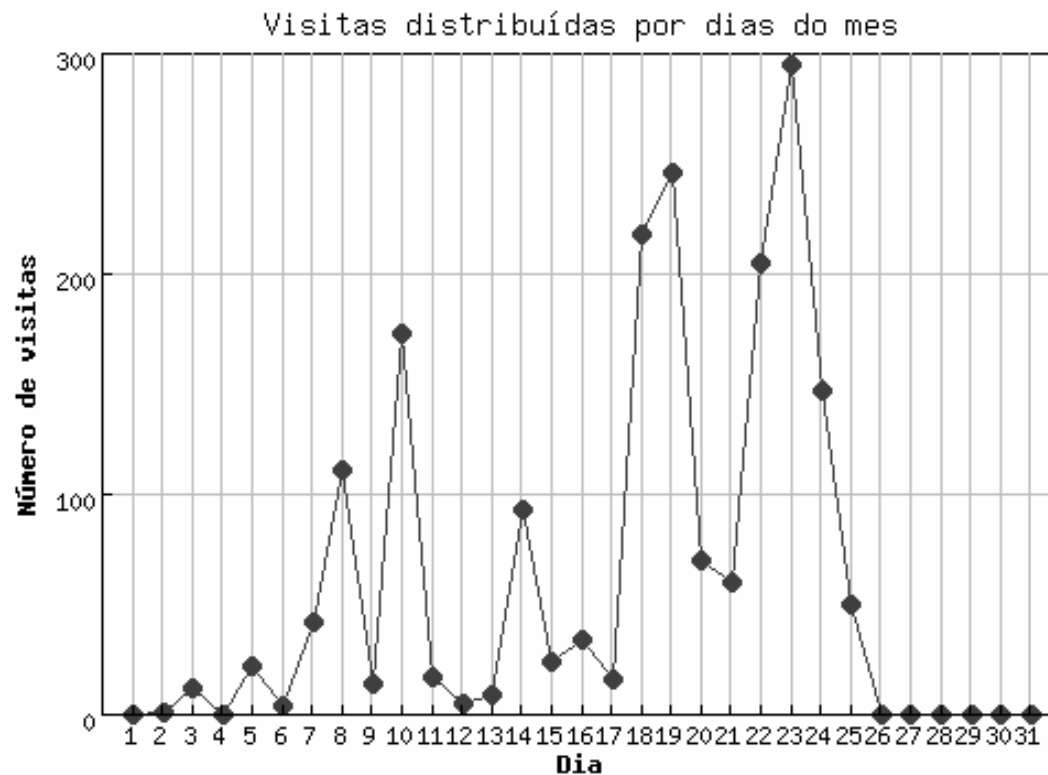


MeIntegra

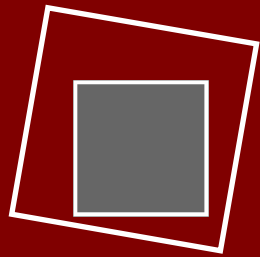
Relação com o meio



.: Visitas ao *site* MeIntegra



Total de visitas no mês de Janeiro: **1868**



MeIntegra

Site MeIntegra

Dinâmico
Informativo

Procura de Emprego



Data: 2007-01-24
Curso: Licenciado em Marketing Licenciado em...
Função: Área Financeira e/ou área de Marketing

Ofertas de Emprego



Data: 2007-01-23
Emprego: TÉCNICOS DE MANUTENÇÃO (m/f)
Oferta: Emprego - Full time

Fórum de discussões



Newsletter

Registe-se e receba a nossa Newsletter

Nome:

E-mail:

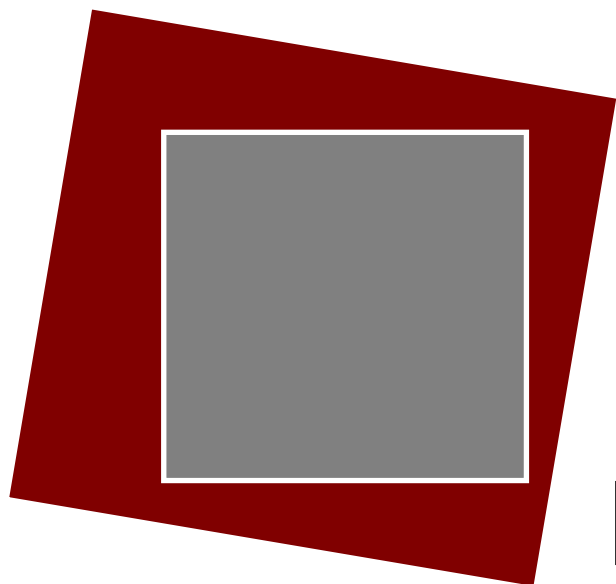
Registar

Relacional
Interactivo

Processo Temporal
ENTRAR



www.meintegra.ics.uminho.pt



Projecto **Me**Integra

Mercados e Estratégias de Inserção de Jovens Licenciados

www.meintegra.ics.uminho.pt

meintegra@ics.uminho.pt