

SESSÕES DE FORMAÇÃO AVANÇADA

O Projecto MeIntegra – *Mercados e Estratégias de Inserção dos Jovens Licenciados* – irá realizar sessões de formação avançada destinadas aos licenciados.

Cada grupo temático de formação será finalizado por um *workshop* que concretizará na prática os conteúdos formativos desenvolvidos.

GRUPO I – PROCURA ACTIVA DE EMPREGO	INÍCIO	DURAÇÃO	HORA INÍCIO	HORA FIM	EQUIPA FORMATIVA
1. Procura Activa de Emprego	20-Mar	3 hrs	14:30	17:30	IEFP – UNIVA da AEUM
2. Processo de Procura: Onde? Como?	21-Mar	1 hr	14:30	15:30	
3. Balanço Pessoal de Competências Profissionais	22-Mar	2 hrs	15:30	17:30	
4. Técnicas de Procura de Emprego: Currículos	22-Mar	3 hrs	14:30	17:30	Associação para o Empreendedorismo Social e Sustentabilidade do 3º sector
5. Técnicas de Procura de Emprego: Cartas	23-Mar	3 hrs	14:30	17:30	
6. Técnicas de Procura de Emprego: Entrevistas	26-Mar	3 hrs	14:30	17:30	
7. Gestão do Tempo	27-Mar	1 hr	14:30	15:30	
8. Formação Complementar (onde, como procurar...)	27-Mar	2 hrs	15:30	17:30	
9. Comunicação e Imagem	28-Mar	3 hrs	14:30	17:30	

GRUPO II – BALANÇO DE COMPETÊNCIAS	INÍCIO	DURAÇÃO	HORA INÍCIO	HORA FIM	EQUIPA FORMATIVA
1. Apresentação	3-Abr	1 hr	11:00	12:00	Universidade do Minho
2. Jogos e Dinâmicas	3-Abr	3 hrs	14:30	17:30	
3. Inteligência Emocional e Competências	4-Abr	4 hrs	10:00	16:00	
4. Planificação do Tempo	5-Abr	2 hrs	10:00	12:00	
5. Competências e Oportunidades	5-Abr	2 hrs	14:30	16:30	
6. Trabalhar Competências	10-Abr	2 hrs	10:00	12:00	
7. Direitos e Deveres dos(as) cidadãos(ãs)	10-Abr	3 hrs	14:30	17:30	
8. Saber Ser, Saber Fazer e Saber Estar	11-Abr	3 hrs	14:30	17:30	

GRUPO III – EMPREENDEDORISMO	INÍCIO	DURAÇÃO	HORA INÍCIO	HORA FIM	EQUIPA FORMATIVA
1. O Empreendedor	17-Abr	2 hrs	14:30	16:30	TecMinho
2. Spin-off's académicos / Incubadoras	18-Abr	3 hrs	14:30	16:30	
3. Plano de Negócios	19-Abr	2 hrs	14:30	16:30	IEMinho
4. Estratégia e Marketing	24-Abr	2 hrs	14:30	16:30	EditValue
5. Comunicação Empresarial	26-Abr	3 hrs	14:30	17:30	
6. Viabilidade Económico-Financeira	3-Mai	3 hrs	14:30	17:30	SpinValor
7. Financiamento	8-Mai	3 hrs	14:30	17:30	

PRAZOS PARA INSCRIÇÃO:

Grupo I – Procura Activa de Emprego – terminam as inscrições a 19 de Março

Grupo II – Balanço de Competências – terminam as inscrições a 30 de Março

Grupo III – Empreendedorismo – terminam as inscrições a 13 de Abril

INSCRIÇÃO:

Para efectuar a sua inscrição deverá preencher a **ficha de inscrição** disponível em www.meintegra.ics.uminho.pt. Após o preenchimento poderá enviar a ficha para meintegra@ics.uminho.pt, ou entrega-la em mão no **Núcleo de Estudos em Sociologia – Instituto de Ciências Sociais**. Para qualquer informação poderá contactar: 253 604 212

Cada participante terá direito a um manual de apoio e ao certificado de participação.